



Saison
2026-2027

NEW

Danse Africaine

APA

Activité physique adaptée

Nos réseaux!

MANOIR DE MONTVILLE

LE BOCASSE

SALLE MERRIEN MONTVILLE

LES AUTHIEUX-RATIEVILLE



asso.blyncodance@orange.fr

07-82-05-84-46 (MERCREDI APRES-MIDI)

18 RESIDENCE LES SONDRES - 76710 MONTVILLE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE!

LUNDI MARDI

YIN YOGA DOUX - 09H30/10H30

SOPHROLOGIE - 11H00/12H00

HIP HOP 8/10 ans - 17H30/18H30

HIP HOP 11/13 ans - 18H30/19H30

COMEDIE MUSICALE - 19H30/21H00

PILATES - 18H00/19H00

YOGA - 19H15/20H15

CROSSTRaining - 20H30/21H30

PILATES - 09H30/10H30

PILATES - 18H00/19H00

PILATES - 19H15/20H15

MERC. JEUDI

APA* - 15H30/16H30

YOGA - 18H00/19H00

PILOXING® - 19H15/20H15

ZUMBA ADULTES® - 20H30/21H30

PILATES - 09H30/10H30

PILATES - 18H00/19H00

DANSE AFRICAINE* - 19H15/20H45

* Sauf le premier Mercredi du mois 16H30/17H30

* Avec musicien